

Organizamos Doulas Alicante:

Regina Bordera vive en Castalla (Alicante). Siempre ha estado rodeada de niñ@s, es un mundo que le encanta. Es Técnico Superior en Artes plásticas y Diseño en Ilustración.

En 2003-2004 realiza una formación de Tantra y Respiración consciente que le hace recuperar muchas memorias sobre su propia gestación, nacimiento y primera infancia, con las que encuentra muchas respuestas y explicaciones para sus propios conflictos y procesos personales. En 2005-2006 completa su formación de Renacedora con la gran suerte de estar embarazada y compartir el Rebirthing con su hijo en su vientre, y ésta se convierte en una experiencia única en la que se rompen y modifican la mayoría de sus esquemas y valores en cuanto a crianza, enfocándolos hacia el respeto de los más pequeños, para seguir creciendo y además, poder ofrecer todo lo que ella ha aprendido-vivido a la gente que quiera indagar más en su propia vida, emociones, etc... y sobre todo, para ayudar a las futuras mamás que lo deseen a llevar consciencia en las concepciones, gestaciones, partos y crianza de sus bebés. Poder reconciliar en una misma persona la condición de madre y la de la niña que nunca ha dejado de ser y sigue en su interior. Realiza sesiones individuales y de grupo de Respiración consciente, acompaña a mujeres con o sin pareja en su proceso de embarazo.

En 2006 crea en Castalla el grupo de apoyo a la lactancia materna asociado a Mamantial, que en 2008 pasa a llamarse Criant. Es la presidenta del grupo y junto a Nieves Llorca realiza charlas informativas sobre lactancia. Atiende a madres con dudas sobre lactancia y les ofrece apoyo emocional.

Se ha formado en Constelaciones Familiares en sesión individual. Y cada vez que puede, continúa formándose para seguir descubriendo, experimentando y creciendo.

Alicia Conca vive en Villena, nació al mismo tiempo que mi hija, ya que esta fue la que me abrió las alas para comenzar a ver la vida de otra manera, y la que me ha dado el impulso de sacar todo lo que llevo dentro. Siempre me han gustado los niños y he vivido rodeada de ellos. A lo largo de mi vida he sido como una mariposa, de flor en flor. Ahora Reiki, luego masajes. Pero he descubierto que son técnicas que ahora me van a servir para ayudarme tanto a mí, como a las madres y niños con los que comparto mi vida. Soy miembro del grupo de lactancia Mamantial Villena, en él he podido aprender rodeada de otras madres. He realizado las charlas de preparación al parto. Lo que me ha hecho descubrir la importancia de estar bien informada durante el embarazo para tener un buen parto y una lactancia exitosa.

El Ser madre me ha abierto las puertas para conocer otras maneras de Criar, más acordes con mi manera de Ser. Desde el amor y el respeto por los niños. Descubriendo que quiero estar en contacto con embarazadas. El realizar la formación como Doula ha sido una de las decisiones más importantes de mi vida y con una repercusión todavía mayor. Me ha dado la seguridad y la confianza para dar un paso adelante y sentirme capaz de transmitir y acompañar a otras mujeres que están en el camino de convertirse en madres.

Nieves Llorca nació en Alicante y empezó estudiando veterinaria pero las circunstancias la han llevado a vivir en Castalla y dejar los animales para empezar a estudiar enfermería.

Comienza su carrera profesional dedicándose al mundo de las urgencias y actualmente trabaja en el SAMU de Onteniente, pero su verdadero camino lo descubre en 2006 al quedar embarazada de una niña. Comienzan a removerse en ella muchas cosas que siempre ha tenido en el interior, vuelve a pensar en ser matrona, algo que siempre había querido y nunca encontró el momento de hacer. En 2007 hace una formación en Lactancia Materna para profesionales, lo hace a nivel personal para no tener problemas con la lactancia de su hija, pero descubre cuánto trabajo tienen los sanitarios en este campo.

En julio del 2007 nace Lucía y se da cuenta que la atención a las mujeres en el proceso de embarazo, lactancia y crianza es lo que realmente quiere hacer. En septiembre entra a formar parte de Mamantial, grupo de apoyo a la lactancia y crianza, y comienza a colaborar haciendo atenciones personales a madres con problemas en la lactancia, organizando reuniones y actividades con el grupo de apoyo y preparando, junto con Regina, un taller de lactancia que impartían como una de las sesiones de preparación al parto del centro de salud de Castalla.

En octubre del 2008 nace Criant, grupo de apoyo a la lactancia y crianza de Castalla y ella es su vicepresidenta. Con este grupo sigue realizando la tarea de atención a madres con problemas en la lactancia y crianza de sus hijos.

Actualmente, por conciliación de su vida laboral con la maternidad sigue trabajando en el SAMU pero con el objetivo de llegar a ser matrona algún día. Sigue formándose en el campo de la maternidad, lactancia y crianza consciente y junto con vosotras va a emprender la maravillosa experiencia de formarse como doula.

Nos acompañan en la formación:

A *Lirios Tudela* siempre le han gustado los niños y desde muy joven tenía claro que quería ser pediatra, pero poco a poco se dio cuenta que la mejor manera de ayudarlos era proporcionándoles un ambiente respetuoso en su nacimiento. Se formó como enfermera en España, marchó a Londres y realizó la Licenciatura en Enfermería Obstétrico-Ginecológica (Matrona). Posteriormente ha realizado diferentes cursos de formación como Fisioterapia Infantil, Emergencias Obstétricas, cómo llevar el Duelo y cómo aconsejar en el caso de Pérdida Materna o Fetal, Pilates para el Embarazo y Post Parto, Parto No Intervencionista para matronas, Se ha formado con Michel Odent en atención al Parto Eutócico, y con Nuria Vives sobre la Anatomía de la Pelvis.

Durante 5 años trabajó en Londres como matrona, asistiendo partos domiciliarios y en hospitales. Allí conoció la figura de la Doula y la importancia del papel que desempeña.

En 2005 vuelve a España y actualmente trabaja en el Hospital de Alcoi como matrona. El hospital de Alcoi es uno de los Hospitales donde se está desarrollando las recomendaciones de la Estrategia de Atención al Parto Normal en el Sistema Nacional de Salud.

Ileana Rota es doula, profesora de yoga, experta en masaje infantil tradicional de la India, coordinadora de la sección maternidad del Centro Nagual y directora de la formación de Doulas. Renacedora.

Dra. *Mónica Delgado Guerrero* médico pediatra, neonatóloga. Licenciada en Medicina en la Universidad Complutense de Madrid. Residente en Pediatría en el Hospital Universitario Ntra. Sra. de Candelaria (Santa Cruz de Tenerife). Máster en Terapéutica Homeopática para Médicos CEDH. Tras 6 años de experiencia hospitalaria, actualmente paso consulta en Madrid y acompaño nacimientos en casa.

Estíbalitz Vegas González.

Licenciada en Psicología. Formación en Terapia Gestalt, Bioenergética y Dinámica Grupal. Máster en Salud y Prevención Infantil. Monitora de Educación Sexual y Planificación Familiar. Máster en Psicoterapia Reichiana Breve. Miembro de Haurdun y A.P.I.R. www.adorepsicoterapia.net

Enrique Lebrero Martínez

Licenciado en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid. Dedicado a la ginecología y la obstetricia desde 1978. Desde 1982 socio co-fundador del colectivo de salud Acuario. Con práctica de partos domiciliarios y en casas de partos. Conferenciante en diversos congresos médico-científicos. Conferenciante en Universidades de Verano de Baeza (Jaén), Maspalomas (Gran Canaria) y El Escorial (Madrid). También en la Universidad de Concepción (Chile).

Coautor del libro *¿Nacer por cesárea?* Ed. Granica 2005.

Actualmente, coordinador Área de Ginecología y obstetricia del Hospital-Maternidad Acuario, en Beniarbeig (Alicante)